Sogni in 90 secondi, il contest video dedicato ai giovani

In occasione della Giornata internazionale per i diritti dell'infanzia e dell'adolescenza – che si celebra il 20 novembre per commemorare la Dichiarazione dei diritti del fanciullo (1959) e l'adozione della Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia (1989) – prende il via **"Sogni in 90 secondi"**, un contest video gratuito pensato per offrire ai più giovani uno spazio concreto di ascolto, espressione e partecipazione.

L'iniziativa nasce dalla sinergia tra quattro realtà impegnate quotidianamente nell'educazione e nell'accompagnamento delle nuove generazioni: **Caritas diocesana di Roma**, **Agesci Lazio**, **Azione Cattolica Giovani della Diocesi di Roma** e **Fondazione Protettorato San Giuseppe**, con il coordinamento dell'Area Minori della Cooperativa Roma Solidarietà ETS.

Al centro del concorso ci sono tre domande dirette: *"Qual è il tuo sogno più grande?"*, *"Che cosa ti impedisce di realizzarlo?"* e *"Di quale aiuto avresti bisogno per trasformarlo in realtà?"*. Dal 20 novembre al 20 dicembre 2026, ragazzi e ragazze sono invitati a realizzare un breve video verticale – in formato Reel 9:16 della durata massima di 90 secondi – per raccontare un sogno personale o collettivo legato al proprio futuro, alle relazioni, alla scuola, al lavoro, alla famiglia, all'ambiente o alla comunità, mettendo a fuoco sia gli ostacoli sia le risorse necessarie per superarli.

Il progetto intende riconoscere i giovani come protagonisti attivi della propria crescita e della vita comunitaria, valorizzandone la capacità espressiva e offrendo al contempo

uno strumento educativo a insegnanti, educatori e operatori. L'obiettivo è favorire una riflessione condivisa all'interno della comunità civile ed ecclesiale e promuovere una cultura della solidarietà, della fiducia e della responsabilità reciproca, nella consapevolezza che nessun sogno si realizza completamente da soli.

Chi può partecipare e come funziona

La partecipazione al contest è gratuita ed è aperta a ragazzi e ragazze di età compresa tra gli 11 e i 19 anni (calcolata alla data di scadenza del 20 dicembre 2026), suddivisi in due categorie: **Junior (**11 ai 15 anni) e **Senior** (16 ai 19 anni). È possibile concorrere sia individualmente sia in gruppo, anche attraverso scuole, associazioni, parrocchie e altre realtà educative (in caso di partecipazione collettiva fa fede l'età del componente più "anziano" e ciascun partecipante può presentare un solo video). Non sono richieste attrezzature professionali – è sufficiente uno smartphone – ed è garantita la massima libertà espressiva: dal racconto diretto davanti alla videocamera alla recitazione, fino a disegno, danza, animazione, stop-motion o fotografia.

Per formalizzare l'iscrizione è necessario inviare un'email entro le ore 23:59 del 20 dicembre 2026 all'indirizzo **area.minori@caritasroma.it** (con oggetto: *Contest Sogni in 90 secondi*), indicando i dati anagrafici dei partecipanti, la categoria di appartenenza, il titolo del video, i recapiti e il link per visualizzare e scaricare il file. Per i minorenni l'email deve essere inviata da un genitore o tutore legale allegando l'apposito modulo di autorizzazione e liberatoria (anche i partecipanti maggiorenni allegano la relativa liberatoria). Chi lo desidera può inoltre condividere facoltativamente il proprio Reel sui profili social utilizzando gli hashtag ufficiali **#SogniIn90Secondi** e **#ReelYourDream** e taggando la pagina **@caritasroma**.

Regolamento del contest

Informativa privacy e modulo liberatoria

Valutazione e premi

Una giuria individuata dagli enti promotori valuterà le opere separatamente per le due categorie premiando non la complessità tecnica né le interazioni ottenute sui social, bensì l'attinenza al tema, l'originalità e la creatività, l'efficacia comunicativa e l'autenticità del racconto.

Nel corso di un evento dedicato verranno assegnati quattro premi tecnologici pensati per sostenere l'espressività e lo sguardo creativo dei giovani: per i Junior un telescopio astronomico (*Premio Creatività*) e una tavoletta grafica (*Premio Messaggio*); per Senior un kit per la creazione di contenuti digitali composto da treppiede, microfono e luce LED (*Premio Creatività*) e una fotocamera digitale istantanea (*Premio Messaggio*).

I video più significativi saranno inoltre condivisi sui siti internet e sui canali social degli enti promotori con finalità educative, culturali e di sensibilizzazione.

caritas roma

AGESCI REGIONE LAZIO

FONDAZIONE PROTETTORATO DI S. GIUSEPPE ETS

Sogni in 90 secondi

Contest video per giovani



Qual è il tuo sogno più grande?

Cosa ti impedisce di realizzarlo?

Cosa ti aiuterebbe a realizzarlo ?

Chi può partecipare

Categoria JUNIOR
11 - 15 ANNI

Categoria SENIOR
16 - 19 ANNI

I video più significativi verranno premiati e condivisi sui nostri canali

Quando?

Dal 20 novembre
al 20 dicembre 2026

Come partecipare?

Crea un video verticale (Reel)
in formato 9:16 fino a 90 secondi

Invia il tuo video a
area.minori@caritasroma.it

Per informazioni:

lun-gio 12-19 | ven 9-14
tel. 0688815520 cell. 3385708835