



"Cambuse Critiche non è una scelta del Cambusiere, bensì una scelta politica..."

Agesci Lazio – Cambuse Critiche 2023

Listino Completo Aggiornato a Estate 2023

"Per noi consumare criticamente significa menti mai passive, ma esaminatrici della realtà, che comprendono la differenza tra spendere bene e spendere poco."

Cari Capi e care Capo, con questa frase e con **lo spirito che da sempre ha contraddistinto** il progetto **Cambuse Critiche**, è con gioia che vi invitiamo ancora una volta ad **aderire al progetto**, per cogliere quell'**opportunità formativa ed educativa** che il Consumo Critico rappresenta.

Di seguito troverete il **listino dei prodotti** con un breve racconto che spiega la scelta di ogni singolo fornitore e la lista dei prodotti con i relativi prezzi d'acquisto

NB. I prezzi potrebbero variare in base alle quantità d'ordine e alcuni prodotti potrebbero non essere disponibili qualora non si raggiunga il minimo d'ordine. Ovviamente ne sarete prontamente avvertiti qualora dovesse succedere.

PANGEA NIENTE TROPPO - ALTRO MERCATO

La cooperativa Pangea-Niente Troppo rappresenta da anni il nostro tramite nella coordinazione degli ordini con Altromercato (fornitore principale dei nostri prodotti del commercio equo e solidale). Il commercio equo e solidale è una parte importantissima del lavoro che c'è da fare per riequilibrare l'economia mondiale. È importante che i paesi del terzo mondo, produttori di molte materie prime, inizino ad essere ripagati correttamente. In questo senso il commercio equo e solidale è la migliore lotta all'immigrazione; permette, infatti, un guadagno giusto per i lavoratori (che è importantissimo dal punto di vista umano), e fa sì che il denaro circoli nel paese invece di essere preso dalle grandi multinazionali che poi non lo ri-spendono (o re-investono) nel paese (che è determinante dal punto di vista dello sviluppo socio-economico della nazione stessa).

| | |
|--|---------------|
| Biscotti al miele (700 g) | 3,77 € |
| Biscotti gocce cioccolato (700 g) | 3,77 € |
| Caffè miscela intensa BIPACK (500 g) | 6,20 € |
| Equik (300g) | 2,94€ |
| Te nero (50 filtri) | 4,25 € |
| Te nero (20 filtri) | 2,47 € |
| Te nero all'arancio e spezie | 2,52 € |
| Zucchero Demerara in cristalli (500 g) | 1,39€ |
| Camomilla (20 filtri) | 2,16€ |

LIBERO MONDO

LiberoMondo è una cooperativa che dal 1997 promuove i principi del commercio equo e solidale attraverso il sostegno a comunità di produttori nel Sud del mondo e la creazione, in Italia, di opportunità di lavoro rivolte in particolar modo a persone escluse dai normali circuiti di impiego.

La cooperativa, sostenuta da 170 soci, opera lungo due principali direttrici: importazione e distribuzione di prodotti attraverso il canale del commercio equo e solidale e attività di trasformazione, tramite la gestione di un proprio laboratorio di produzione alimentare. La cooperativa LiberoMondo è certificata bio e biodinamico, ed è accreditata come operatore del Fair Trade, essendo membro di Equo Garantito in Italia e WFTO a livello internazionale.

| | |
|---------------------------------------|---------------|
| Equobonita - crema spalmabile (400 g) | 2,88€ |
| Equobonita - crema spalmabile (750 g) | 4,76 € |

IRIS

Abbiamo scelto di acquistare pasta e pelati dalla Cooperativa Iris Bio per più ragioni. Abbiamo trovato in primo luogo importantissimo e notevole il loro impegno per la salvaguardia dell'ambiente e del territorio. In più la tensione attiva al profondo rispetto del lavoro e dei posti di lavoro (quindi dei singoli lavoratori), ha portato, più di una volta, la cooperativa, a sostenere delle difficoltà pur di aiutare le aziende vicine. Riteniamo che la distanza geografica che ci separa (la Cooperativa si trova a Calvatone in provincia di Cremona) non sia un motivo sufficiente per cercare un altro fornitore più vicino. Questo fondamentalmente perchè il criterio "Km 0" deve applicato con un occhio critico; se il grano di una pasta che viene prodotta vicino casa (magari nel Lazio stesso) fa 5000 Km perchè viene dalla Russia, la pasta di Iris, che è a circa 500 Km e viene prodotta con grani locali, è ben più vicina.

| | |
|------------------------------|----------------|
| Mezze Maniche (5 kg) | 10,92 € |
| Fusilli (5 kg) | 10,92 € |
| Penne Rigate (5 kg) | 10,92 € |
| Maccheroni (5 Kg) | 10,92 € |
| Ditalini rigati (5 Kg) | 10,92 € |
| Pomodori Pelati (2,5 kg) | 5,20 € |
| Passata di pomodoro (2,5 kg) | 4,99 € |

LA MADRE TERRA

Abbiamo scelto di acquistare i prodotti di questa cooperativa perchè svolge un ruolo centrale nella nostra società (soprattutto se la guardiamo nell'ottica del principio dello scoutismo per cui c'è almeno il 5% di buono in ognuno!); la cooperativa, infatti, si occupa del reinserimento lavorativo di persone ex tossicodipendenti o disabili. Crediamo che inserire queste persone all'interno di un progetto economico ed umano sia un valore importantissimo e un risultato senza eguali; dare la possibilità a persone socialmente svantaggiate di poter lavorare come tutti gli altri ci sembra sia più importante di qualunque considerazione cinica ed economica, che invece identifica le persone con disabilità che lavorano come un "legale sfruttamento di fondi pubblici".

| | |
|--|---------------|
| Confettura extra albicocca (620 g) | 4,29 € |
| Confettura extra pesca (620 g) | 4,29 € |
| Succo di Frutta Bio Albicocca (700 ml) | 2,70 € |
| Succo di Frutta Bio Pera (700 ml) | 2,70 € |
| Farina di tipo "0" (1 kg) | 2,13 € |

CASCINA BELVEDERE

Cascina Belvedere è una delle pochissime realtà capaci di gestire in proprio tutta la fase produttiva, dalla semina al confezionamento. L'abbiamo scelta poiché garantisce il massimo della qualità dalla fase agricola a quella industriale, offrendovi il privilegio di un prodotto che nasce dalla terra e arriva direttamente sul piatto. Il rispetto dell'ambiente e la bontà di questi prodotti sono altri fattori determinanti che ci hanno fatto scegliere di acquistare questi prodotti.

| | |
|------------------------------------|---------------|
| Risotto alle Ortiche (250 g) | 2,40 € |
| Risotto alla Zucca (250 g) | 2,40 € |
| Risotto con Porri e Patate (250 g) | 2,40 € |
| Polenta con Verdure (250 g) | 2,18 € |
| Risotto al Pomodoro (250 g) | 2,59€ |
| Risotto alle Melanzane (250 g) | 2,59 € |
| Risotto al Curry (250 g) | 2,59 € |
| Polenta istantanea (500 g) | 2,45 € |
| Riso Carnaroli (1 kg) | 3,08 € |

OFFICINA NATURAE

Abbiamo scelto i saponi di Officina Naturae per il grande impegno che li contraddistingue nella ricerca sui saponi e il loro impatto ambientale, ma anche per la grande opera di diffusione delle conoscenze ottenute nel tempo, segno di grande trasparenza. Abbiamo inoltre, trovato buona la gamma di prodotti soprattutto perchè hanno un ottimo rapporto qualità-prezzo.

| | |
|------------------------------|----------------|
| Detergente universale (1 lt) | 3,08 € |
| Detersivo Piatti (1 lt) | 3,78 € |
| Detersivo Piatti (4 lt) | 12,53 € |
| Sapone di Marsiglia (200g) | 2,98 € |

BIO TO BIO

BiotoBio è un marchio giovane, ma ha ereditato e fatto propri l'esperienza e i valori di cinquant'anni di storia delle realtà da cui ha preso vita. L'obiettivo che guida la nostra attività è la diffusione della cultura del biologico a tutela della salute dell'uomo, dell'ambiente e della biodiversità, attraverso il controllo della filiera e delle materie prime. Ci dedichiamo, infatti, quotidianamente alla selezione rigorosa delle migliori materie prime biologiche, allo sviluppo di prodotti innovativi ma integri nel loro patrimonio nutrizionale e organolettico e alla distribuzione all'ingrosso di prodotti dei più prestigiosi marchi biologici, biodinamici e naturali, con grande attenzione alla componente sociale.

| | |
|--|---------------|
| Fagioli Borlotti lessati (400 g – latta) | 1,07 € |
| Ceci lessati (400 g – latta) | 1,07 € |
| Lenticchie lessate (400 g – latta) | 1,11 € |

“Cambuse Critiche non è una scelta politica, ma una scelta del Cambusiere”